

Ein Ort für persönliche Entwicklung mitten in Feuerthalen

Seit 2018 führt Daniela Michel-Gremaud das Zentrum für Beratung, Kurse und Ausbildungen «Atelier Be-weg-ung» an der Konstanzerstrasse in Feuerthalen. Anlässlich eines Tages der offenen Tür am 14. Juni bot sich die Möglichkeit, die vielfältigen Angebote und die unterschiedlichen Beraterinnen und Berater kennenzulernen.

Gregor Jost

Trotz hochsommerlichen Temperaturen fand sich bereits von Beginn eine bunte Schar an Interessierten im Atelier Be-weg-ung ein. Anhand von selbstgestalteten Flipchartblättern, Informationsmaterial und im direkten Gespräch konnte man sich über die vielfältigen Angebote an Beratungen, Coachings, Workshops und Supervisionen informieren. Schon bald entstanden angeregte Diskussionen an den einzelnen Info-Posten.

Vielfältige Beratung unter einem Dach

Durch die verschiedenen Gastberaterinnen und -berater, welche ihre Räumlichkeiten mitnutzten, könne ein breites Angebot ermöglicht werden, erklärte Danie-



Das Team hinter dem Atelier Be-weg-ung: Barine Aydemir, Claire Schumann, Debora Sanchez-Longobucco, Armin Zieseemer, Daniela Michel-Gremaud und Daniel W. Schmid (v.l.n.r.)



Angeregter Austausch über die breite Palette an Angeboten. Fotos: gj

la Michel-Gremaud. Dies zeigte sich auch beim Blick auf die verschiedenen Informationsposter: psychologische Einzelberatungen zu unterschiedlichsten Themen, Paarberatungen, Traumatherapie sowie Hypnose sind nur einige Stichworte, die darauf zu finden waren. Doch nicht nur Privatpersonen werden im Atelier Be-weg-ung beraten, auch Coachings und Supervisionen für Führungspersonen werden angeboten. Insgesamt sind neben Michel-Gremaud fünf weitere Beraterinnen und Berater im Atelier tätig. Man komme gut aneinander vorbei, erklärt die Leiterin, da

alle mit unterschiedlichen Penssen und zu verschiedenen Tageszeiten anwesend seien. Dass in letzter Zeit drei neue Beraterinnen zum Team gestossen sind, habe auch den Ausschlag für den Tag der offenen Tür gegeben. So könne der interessierten Öffentlichkeit das gesamte Angebot präsentiert werden.

Transaktionsanalyse als Ausgangslage

Beim Gespräch mit den Beraterinnen und Beratern sowie bei der Betrachtung der Informati-

→ Fortsetzung auf Seite 4

→ Fortsetzung von Seite 3

bildete Bewegungspädagogin) und lege darum viel Wert darauf, dass Körper und Psyche in einer Balance seien.

Interesse quer durch die Altersgruppen

So herrscht in den Atelier-Räumlichkeiten ein stetes Kommen und Gehen von Interessierten. Auffallend ist dabei die Heterogenität der Besuchenden. Sowohl Familien mit kleinen Kindern, aber auch ältere Personen treten durch die sprichwörtlich offene Tür ins Atelier. Auch im lauschigen Garten vor und hinter dem Haus verweilen – explizit durch ein entsprechendes Schild dazu eingeladen – noch Gäste bei einem kühlen Getränk und genießen den sommerlich warmen Tag mit Blick auf den Rhein. Wer den Tag der offenen Tür verpasst hat

Ein Ort für persönliche Entwicklung mitten in Feuerthalen

onsplakate sticht der Begriff Transaktionsanalyse hervor. Dieser wird von beinahe allen als Arbeitsgrundlage für ihre Beratungen genannt. Auf die Nachfrage, wie die Transaktionsanalyse in einfachen Worten erklärt werden könne, meint Berater Armin Zieseemer «Vereinfacht gesagt ist Transaktionsanalyse ein Sprachkurs zum besseren Umgang miteinander». Leiterin Michel Gremaud erklärt zudem, dass für sie sowohl Psyche als auch Körper im Zentrum stünden. Sie habe ihre Wurzeln in der Bewegung (u.a. als ausge-



Das Atelier Be-weg-ung befindet sich im obersten Stockwerk an idyllischer Lage mit Ausblick auf den Rhein.

oder durch diese Zeilen interessiert an weiteren Informationen ist, wird auf der Homepage des Ateliers Be-weg-ung fündig

(www.atelier-bewegung.ch). Dort werden sämtliche Angebote, Beraterinnen und Berater sowie alles Wissenswerte präsentiert.