

Ab September 23, im Einzelunterricht!

AUSBILDUNG

COACH UND KURSLEITER:

IN TIEFENENTSPANNUNG



In den Methoden Yoga Nidra, Meditativer Zentrierung und Konzepten aus der Transaktionsanalyse, Schwerpunkt: emotionale Stressmuster auflösen!

Individuelle Termine, Unterricht bedürfnisorientiert, dem aktuellen Berufsfeld angepasst, auf Wunsch Ausbildung auch zu zweit

www.atelier-bewegung.ch daniela.michel@shlink.ch