

Entspannt ins neue Jahr! Mit kreativem Schreiben und Körperwahrnehmung

Samstag, 1. Februar 2025 – 9 bis 17.30 Uhr



Im Workshop erhältst du Anregungen aus der Schatzkiste des kreativen Schreibens.

Wir entdecken unsere ureigene Ausdrucksweise, lassen uns aufs Spiel mit Wörtern, Textideen ein, bringen Erlebtes oder Erfundenes aufs Papier.

Die Impulse von Daniela Michel-Gremaud unterstützen das Zusammenspiel von Körper und Geist. Das Schreiben wird leichter, schafft Klarheit und macht Spass. Es sind keine Vorkenntnis nötig, nur Lust auf Neues.

Workshop «Entspannt den Schreibstift bewegen»

Wann: Samstag, 1. Februar 2025, 9 bis 12 Uhr und 13 bis 17.30 Uhr

Wo: Atelier Bewegung, Daniela Michel-Gremaud,
Konstanzerstrasse 35, 8245 Feuerthalen, www.atelier-bewegung.ch

Leitung: Elisabeth Moser, Kursleiterin für kreatives und biografisches Schreiben, Atelier für Kurse und Texte, St. Georgen-Strasse 36, 8400 Winterthur, www.textexpress.ch

Daniela Michel-Gremaud, Bewegungspädagogin und Transaktions-Analytikerin, Atelier Bewegung, Konstanzerstrasse 35, 8545 Feuerthalen, www.atelier-bewegung.ch

Kosten: CHF 210 für die Schreibanregungen und -beratung, Unterlagen und Entspannungsübungen.

Auskunft: 079 274 87 782 / elisabeth.moser@textexpress oder daniela.michel@shlink.ch

ANMELDUNG:

Bitte bequeme Kleidung, Socken, ein persönliches Schreibbuch und Lunch mitbringen. Getränke und Snacks stehen zur Verfügung.

Name	Vorname
Strasse	Wohnort
E-Mail	Mobile

Bis 20. Dezember 2024 an: elisabeth.moser@textexpress.ch, Atelier für Kurse und Texte, St. Georgen-Strasse 36, 8400 Winterthur www.textexpress.ch.
Daniela.michel@shlink.ch, Atelier Bewegung, Konstanzerstrasse 35, 8245 Feuerthalen, atelier-bewegung.ch.